**IMPLEMENTAÇÃO**

**EQUIPE:**

Eduardo Lopes de Cerqueira

João Bruno Reis

Tauan Gramacho

**Linguagens**: HTML, CSS, JavaScript

**IDE**: Visual Studio Code

Durante a implementação do sistema fitness, utilizamos as seguintes tecnologias e ferramentas:

Linguagens HTML, CSS e JavaScript para criar a estrutura, estilo e funcionalidade do site.

A IDE Visual Studio Code foi escolhida para desenvolvimento, pois oferece recursos avançados de edição e depuração.

Para garantir uma experiência responsiva, utilizamos o framework Bootstrap, que facilita a adaptação do layout em diferentes dispositivos.

A biblioteca jQuery foi utilizada para simplificar a manipulação do DOM e fornecer recursos interativos.